

山剣連第 92 号
令和4年7月25日

各地区剣道連盟会長 様
各地区剣道連盟会員各位

(一財)山口県剣道連盟
会長 中西 章
[公印省略]

コロナ感染予防並びに熱中症対策の徹底について
～ 全日本剣道連盟指示 ～

各地区剣道連盟会長様をはじめ会員各位におかれましては、各種大会・稽古会等を開催されるに当たり、新型コロナウイルス感染防止対策、熱中症防止対策に大変ご苦勞をされておられると思います。

公益財団法人全日本剣道連盟は、新型コロナウイルス感染状況並びに熱中症防止対策が不十分とし、令和4年7月14日付け「**コロナ感染予防並びに熱中症対策**」の徹底について、文書による指示がありました。

つきましては、全剣連から送付を受けました指示文を添付いたしますので、各地区剣連会員個々に至るまで、徹底して頂きますようお願いいたします。

[熱中症対策注意事項]

- **必ず練習前に水分をとる**とともに、稽古の間も休憩時間に水分をとり、水分補給に十分に気をつけること。
- **空調は可能な限り使用する**こと。空調を使用する場合も感染対策のために必ず「送風・換気」は実施すること。
- 暑い時の面マスクとシールドの着用はからだに堪えるので、**稽古時間を普通より短くすること（できれば一回30分以内）**。空調がない場合などは、特に留意すること。
- **子供たちに目を配り**、無理をさせないこと。
- 子供たち及びその保護者に「面マスク着用によるリスク」をきちんと説明すること。
- 面マスクは各自にあったものを使用させること（息がしやすく汗をかいた時に鼻や口にくっつかないようなものを選ぶ、マスク内にフリースペースを作るなどの工夫も重要）。